

УТВЕЖДАЮ

Заведующая МБДОУ д/с «Малыш»:

С.В. Вигуль

« 01 » 20 23 г.

Приказ № 51 от « 01 » 20 23 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

* Режим дня для всех возрастных групп составлен и скорректирован с учетом работы МБДОУ /с «Малыш».

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	07.45 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Игры подготовка к занятиям	09.00 - 09.30
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.30 - 10.00
Гигиенические процедуры	10.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, взаимодействие с родителями	16.30 – 18.15
Уход детей домой	до 18.15
Теплый период года	
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	07.45 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 10.00
Гигиенические процедуры	10.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, взаимодействие с родителями	16.30 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, взаимодействие с родителями	16.30 – 18.15
Уход детей домой	до 18.15

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ.

Содержание	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.45 - 08.30	07.45 - 08.30	07.45 - 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.20	09.00 - 09.20	09.00-09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.20 - 10.00	09.20 - 10.10	09.10 - 11.00
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.00 - 10.10	10.10 - 10.15	-
Второй завтрак ¹⁷	10.10 - 10.30	10.15 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00	10.30 - 12.10	11.00 - 12.20
Обед	12.00 - 12.40	12.10 - 12.50	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	12.40 - 15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.40
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.40 - 18.15
Уход домой	до 18.15	до 18.15	до 18.15
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.45 - 08.30	07.45 - 08.30	07.45 - 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 10.10	09.00 - 10.15	09.00 - 10.20
Второй завтрак ¹⁸	10.10 - 10.30	10.15 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00	10.30 - 12.10	10.30 - 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.00 - 12.40	12.10 - 12.50	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30	12.50 - 15.30	13.00- 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.40- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.40 - 18.15
Уход домой	до 18.15	до 18.15	до 18.15

** В режим дня детского сада могут быть внесены изменения и корректировки.*